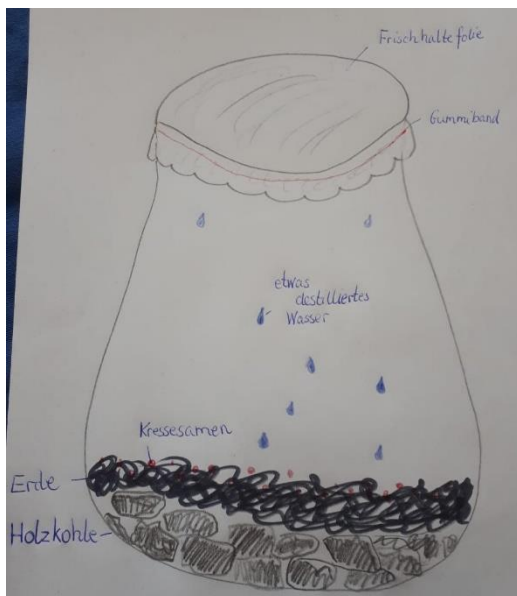


Bunte Ideen zum Zeitvertreib

Male ein Bild mit einem Regenbogen und hänge es gut sichtbar ins Fenster. So können alle Kinder beim Spaziergang mit ihren Eltern unterwegs Regenbögen zählen. Zählst du auch mit?

Bastele dir aus einem leeren Gurkenglas ein Gewächshaus, in dem du etwas Kresse einpflanzt. Mache dir jeden Tag ein paar Notizen, was du beobachtest. Im Internet finden sich viele Bastelanleitungen oder nutzt die



nebenstehende Anleitung. Dafür benötigst du:

Frischhaltefolie, 1 Gummiband, destilliertes Wasser, Kressesamen, Erde und Holzkohle.

Führe ein Erlebnistagebuch, in dem du aufschreibst, wie du dir die Zeit vertrieben hast.

Nimm dir ein Handy oder einen Fotoapparat und mache draußen Frühlingfotos. (Vielleicht kannst du sie ja sogar ausdrucken und ein Plakat daraus gestalten.)

Schreibe ein Gedicht, das anderen Mut machen soll und schicke es an j.diedrich@gs-osterberg.de. Dann können wir dein Gedicht auf der Schulhomepage veröffentlichen.

Nimm dir jeden Tag einen kleinen Zettel, auf dem du zwei schöne Dinge notierst, die du an diesem Tag erlebt hast. Klebe diese Zettel alle an einen Ort, wo du sie gut sehen kannst und dich darüber freuen kannst. (Vielleicht möchtest du auch daraus ein schönes Plakat herstellen.)

Lies ein gutes Buch und gestalte ein Plakat dazu. So können auch andere Kinder dieses gute Buch kennen lernen: Titel des Buches; Autor/ Autorin; Bilder von...; Das Buch handelt von...; Seitenzahl; Altersempfehlung; Das Buch gefällt mir, weil...; Meine Lieblingsstelle kannst du auf Seite...lesen; Ich finde, das Buch ist (spannend, lustig, fantasievoll, gruselig,...). Vielleicht malst du noch ein Bild zu dem Buch.

Denke dir einen Tanz zu deinem Lieblingslied aus und übe ihn ein.

Schreibe dir jeden Tag auf, wie viele Stunden du geschlafen hast. Rechne aus, wie lange du insgesamt in der schulfreien Zeit geschlafen hast.

Suche dir eine Pflanze aus, die du mit Bleistift und Buntstiften abzeichnest.

übe, dir mit der rechten Hand sanft auf den Kopf zu klopfen und gleichzeitig mit der flachen linken Hand im Kreis um deinen Bauchnabel zu reiben. Wenn du das gut kannst, dann tausche die Hände.

Schreibe einen Brief an jemanden, mit dem du dich gerade nicht treffen kannst, dem du aber eine Freude bereiten möchtest.

Dekoriere dein Zimmer hübsch.

verkleide dich besonders lustig.

Bereite ein besonderes Essen für deine Familie vor.

Tue etwas Gutes: Die Menschen im Senioren- und Pflegeheim sind gerade sehr einsam, weil sie keinen Besuch bekommen dürfen. Vielleicht hast du Lust schöne Bilder für diese Menschen zu malen und bei einem Spaziergang mit deinen Eltern mit einem freundlichen Brief und einer Erklärung, wofür die Bilder gedacht sind, in den Briefkasten einzuwerfen.

Denke dir ein eigenes Spiel aus und spiele es mit deiner Familie.

Baue ein Insektenhotel. (Anleitungen findest du im Internet.)

Denke dir eine Geheimsprache aus und übe sie.

Schreibe dir eine Liste mit Dingen, die du im Leben unbedingt einmal erleben möchtest.

Schreibe einen freundlichen Brief an den Osterhasen.

Denke dir ein Fitness-Programm aus, das du mit deiner Familie (oder auch allein) durchführen kannst.

Bemale große Steine mit Acrylfarben und verstecke sie so draußen, dass andere, die sie entdecken, sich darüber freuen können.

Schreibe einen Blackout-Text: Dafür brauchst du eine Seite mit einem Text (z.B. eine Seite aus der Zeitung) übermale alle Worte mit einem schwarzen Stift, die du für deinen Text nicht brauchst. Aus den übrig gebliebenen Worten, entsteht dann der Reihe nach dein neuer Text. Spannend, wie du aus einem völlig anderen Text etwas neues zaubern kannst!

Schreibe am Computer, wie du diese besondere Zeit gerade erlebst. Wenn du den Text per Mail an j.diedrich@gs-osterberg.de schickst, können wir ihn auf unserer Homepage veröffentlichen.

Forsche nach, was Kinder früher gespielt haben. Lege eine Sammlung an, in der du die Spielregeln dieser

Spiele aufschreibst. Probiere einige Spiel aus und schreibe deine Meinung dazu auf.

Denke dir andere tolle Vorschläge zum Zeitvertreib aus, die nichts mit einem Fernseher, Computer, Smartphone, Tablet o.ä. zu tun haben.

Bleibt gesund und munter!!! 😊